

# Konfitag zum Thema Fußball – Materialien für weitere Spiele

## **Chill Out-Zone**

mit

- Isomatten ...
- Massagebällen ...
- Wassermassage ...
- Kissen ...
- Masseurinnen/Masseuren ...

## **Bewegungsbaustelle/Trainingszone**

mit

- Therabändern ...
- Gewichten ...
- Dynamikübungen ...
- Gymnastik ...
- Hula-Hoop-Reifen ...
- Springseil ...