

Konfitag zum Thema Fußball – Spiele mit Ball ohne Fuß

Frantic (Ballonversion)

Material: Ballons entsprechend der Zahl der Mitspielenden

Die Gruppe ist im leeren Raum verteilt. Alle zehn Sekunden wird ein Ballon von der Spielleitung zugespielt. Aufgabe ist es, alle Ballons mit vereinten Kräften in der Luft zu halten. Geht ein Ballon zu Boden, fängt das Spiel von vorne an.

Regel: Man darf einen Ballon nicht zweimal hintereinander berühren.

Tipp: Eine Spielleiterin/ein Spielleiter sollte sich um das Einwerfen der Bälle und das Zählen kümmern. Die/der Zweite sollte den Spielverlauf beobachten und steuern.

Ballonjongleure

Je vier bis sechs Menschen stehen Hand in Hand in Kreisen, mit einem Luftballon (gut aufgeblasen). Drinnen, wenn ausreichend Platz zur Verfügung steht oder draußen (ohne oder mit leichtem Wind).

Der Ballon soll nun von der Gruppe in der Luft gehalten werden. Alle Körperteile dürfen den Ballon berühren. Aber: Die Hände zu lösen, ist dabei nicht erlaubt. Eine Berührung ist ein Punkt, die Gruppe zählt ihre Punkte selbst.

Variation 1

Nach jeder Bodenberührung wird von vorne gezählt, und die Gruppe verliert ein Körperteil, mit dem sie bisher den Ballon berühren durfte. Welches Körperteil, wird in der Gruppe abgestimmt.

Variation 2

Von der Spielleitung werden für eine Phase einzelne Körperteile vorgegeben, die allein Berührung mit dem Ballon haben dürfen.

Variation 3

Aus der Gesamtgruppe oder von den einzelnen Spielteams gibt es Ansagen, mit welchen Körperteilen gespielt wird.

Monsterball

Ballspiel (Softball), draußen für 10–30 Mitspielerinnen/Mitspieler

Auf einer markierten Spielfläche kann, wer im Ballbesitz ist, andere Mitspielerinnen/Mitspieler abwerfen. Die so Getroffenen verlassen das Spielfeld und warten am Rand, bis der-/diejenige, von der/dem sie abgeworfen wurden, selbst abgeworfen wird, dann sind sie wieder im Spiel. Wenn man den Ball fängt, zählt das nicht als Abwurf. In Ballbesitz kommt jede/jeder, die/der in der Nähe des Balls ist. Wenn der Ball nach Erdberührung jemanden trifft, zählt das nicht.

Kleine Zahl von Mitspielenden heißt: Auf einem kleinen Spielfeld wird mit einem Ball gespielt.

Viele Mitspielende heißt: Auf einem großen Spielfeld wird mit zwei bis drei Bällen gespielt.