

Konfitag zum Thema Fußball

z.B. Stationendurchlauf

Schritt 1: Mit dem Ball dribbeln, Auseinandersetzung mit Balldiebinnen/-dieben, Methoden sammeln, wie man in Ballbesitz bleibt



Schritt 2: Partnerübung:
Lange und kurze Pässe spielen, Ball stoppen lernen, mit viel und wenig Kraft

Schritt 3: Auf Tore schießen, mit und ohne Torwart



Schritt 4: Beratung:
Nach welchen Regeln spielen wir unser erstes Spiel?

- Spielfeldgröße/Spielzeit
- Torgröße
- Teamstärke
- Teamzusammensetzung
- Ballart
- Regeln

oder Variante:

Trainingsparcours aufbauen,
mit Hütchen, Stangen, Hüpfen, Zielschießen
dann Stationenlauf

